

# សេចក្តីសម្រេចសម្រេចសម្រេច

## ការកាត់បន្ថយការប្រើប្រាស់បារីក្នុងស្ថានភាពសាធារណៈ



ទិន្នន័យស្ថិតិស្តីពីការប្រើប្រាស់បារីក្នុងស្ថានភាពសាធារណៈ ឆ្នាំ ២០២២

ប្រជាជន ៤៥-៦៤ ឆ្នាំ ក្រុមស្រី



ប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ក្រុមស្រី



ស្រី ៦៤.២២% ប្រើប្រាស់បារីក្នុងស្ថានភាពសាធារណៈ ក្នុងចំណោមស្រី ៤៥-៦៤ ឆ្នាំ ប្រើប្រាស់បារី



ប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ក្រុមប្រុស



ប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ក្រុមប្រុស ប្រើប្រាស់បារីក្នុងស្ថានភាពសាធារណៈ ក្នុងចំណោមប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ប្រើប្រាស់បារី

១១.៧% ប្រុស ១១.៧%	៤.២% ប្រុស ៤.២%
១១.៧%	៤.២%

ប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ក្រុមស្រី ប្រើប្រាស់បារីក្នុងស្ថានភាពសាធារណៈ ក្នុងចំណោមប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ប្រើប្រាស់បារី

១១.៧% ប្រុស ១១.៧%	១១.៧% ប្រុស ១១.៧%	១១.៧% ប្រុស ១១.៧%
១១.៧%	១១.៧%	១១.៧%

ប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ក្រុមស្រី ប្រើប្រាស់បារីក្នុងស្ថានភាពសាធារណៈ ក្នុងចំណោមប្រជាជន ១៥-២៤ ឆ្នាំ ប្រើប្រាស់បារី

១១.៧% ប្រុស ១១.៧%	១១.៧% ប្រុស ១១.៧%	១១.៧% ប្រុស ១១.៧%
១១.៧%	១១.៧%	១១.៧%



# “ยาเสพติด” เลิกไม่ยากและเลิกได้



สาเหตุส่วนใหญ่ของการติดยาเสพติด : **อยากรู้ อยากลอง คึกคะนอง เพื่อนชวน หรือต้องการให้เป็นที่ยอมรับจากกลุ่มเพื่อน**

## การออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท



## แนวทางห่างไกลยาเสพติด



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่สายด่วนยาเสพติด โทร. 1165



กรมสุขภาพจิต  
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

26 มิถุนายนวันต่อต้านยาเสพติดโลก

# ยาเสพติด : เยาวชนไทยต้องรู้... แต่ไม่ต้องลอง

ปี 2556-2558 มีผู้เข้ารับการบำบัดรักษายาเสพติด  
ในโรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข **ลดลง**



แต่กลับพบว่า  
เป็นเยาวชน

อายุระหว่าง  
15-24 ปี  
มากถึงร้อยละ

50%

ที่มา: ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กรมสุขภาพจิต, 2559



มีการนำสารต่างๆ ที่หาง่ายมาผสมกัน  
เพื่อให้ออกฤทธิ์เหมือนยาเสพติด แต่ไม่รู้ว่...  
มีอันตรายร้ายแรงเหมือนยาเสพติด



สายด่วน  
สุขภาพจิต  
**1323**  
ปรึกษาออนไลน์  
f สายด่วนสุขภาพจิต1323

ติดตามความรู้เพิ่มเติมได้ที่



**DMH**

กรมสุขภาพจิต  
DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

# เส้นทางการติดยา



เมื่อมีคนแนะนำให้ลอง + ความรู้สึกอยากลอง  
จริง...ลอง หรือเคยสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า จะยิ่งทำให้  
อยากลองมากขึ้น เพราะเกิดการเรียนรู้ว่าทำให้  
สบาย และพอใจกว่าเดิม

เริ่มทดลอง  
อยากรู้ อยากเห็น  
(Experiment and  
first-time use)



ใช้เป็น  
ครั้งคราว  
(Occasional use)

เกิดความติดใจ เรียนรู้ว่าจะหากใช้มากขึ้น  
ก็จะได้รับผลมากขึ้น เกิดเป็นความรู้สึกดี  
และเป็นสุขอย่างมาก

หมกมุ่นกับการหาขายาเสพติด มีอาการเมายา  
การทำงาน/การเรียน สัมพันธภาพ  
กับคนรอบข้างแย่ลง ใช้จ่ายฟุ่มเฟือย  
อาจถูกจับเนื่องจากเสพติดหรือค้า

ใช้สม่ำเสมอ  
ใช้ประจำ  
(Regular use)



เกิดภาวะ  
พึ่งพายาเสพติด  
(Dependence)

ใช้ยาเสพติดมาอย่างต่อเนื่องยาวนาน จนเกิด  
อาการทนต่อยา และภาวะถอนยา หรือมีการใช้  
เกินขนาดโดยไม่รู้ตัว

เส้นทางการติดยา...เปลี่ยนได้เสมอ...เริ่มที่ตัวเรา



ติดตามความรู้เพิ่มเติมได้ที่



กรมสุขภาพจิต

DMH

กรมสุขภาพจิต

DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH